



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно
«18» октября 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,46
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	50,57
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,94
	Фрукт груша свежая	230	0,4	0,0	28,0	117	458	43,24
	Фрукт яблоко свежее	281	0,4	0,0	28,0	117	458	32,41
	Цена завтрака	147,62						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,64
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	17,32
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	49,76
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	37	0,8	0,4	17,6	77		2,44
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,74
	Цена обеда	98,47						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,36
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	55,73
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,43
	Фрукт груша свежая	230	0,4	0,0	28,0	117	458	43,24
	Фрукт яблоко свежее	137	0,4	0,0	28,0	117	458	15,70
Цена завтрака	140,46							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,37
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	17,27
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,38
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	41	1,2	0,6	26,4	116		2,72
	Хлеб ржаной	41	1,4	0,8	22,7	103		2,59
Цена обеда	105,64							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева